

Τίτλος: Σχεδιασμός και μελέτη της αποτελεσματικότητας ομαδικής Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση της Διαταραχής Επεισοδιακής Υπερφαγίας

**Υποψήφιας διδάκτωρ:** Αθανασία Μαυροειδή

**Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή**

1. Φραγκίσκος Γονιδάκης, αν. καθηγητής ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ (επιβλέπων)
2. Ιωάννης Μιχόπουλος, καθηγητής ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
3. Αρτέμιος Πεχλιβανίδης, καθηγητής ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Η Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας (ΔΕΥ) αποτελεί την Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ) που εκδηλώνεται συχνότερα στο γενικό πληθυσμό (επιπολασμός 1,9%). Στα συμπτώματα της διαταραχής συγκαταλέγονται τα επαναλαμβανόμενα επεισόδια υπερφαγίας, που συνοδεύονται από αίσθημα απώλειας του ελέγχου στην κατανάλωση τροφής. Τα άτομα που εκδηλώνουν ΔΕΥ είναι πιθανό να εμφανίζουν παχυσαρκία με τα συνεπακόλουθά της, συννοσηρότητα με άλλες ψυχολογικές διαταραχές, αναφέρουν χαμηλότερη ποιότητα ζωής και δυσκολίες στην κοινωνική τους ζωή. Καθώς φαίνεται ότι το 50% των ασθενών με ΔΕΥ δεν βελτιώνεται με την ψυχοθεραπεία και ότι το ποσοστό των ατόμων με ΔΕΥ που δέχονται κατάλληλη θεραπεία για την διαταραχή είναι αρκετά χαμηλό (38,3%) καθίσταται αναγκαία η περαιτέρω διερεύνηση αποτελεσματικών θεραπειών για την αντιμετώπιση της ΔΕΥ.

Η παρούσα μελέτη έχει ως σκοπό τον σχεδιασμό και την εξέταση της αποτελεσματικότητας μιας εμπλουτισμένης ομαδικής ψυχοθεραπευτικής παρέμβασης γνωσιακής συμπεριφοριστικής προσέγγισης για την αντιμετώπιση της Διαταραχής Επεισοδιακής Υπερφαγίας (ΔΕΥ) 20 συνεδρίων. Για τη διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της προτεινόμενης παρέμβασης θα πραγματοποιηθεί σύγκριση με την ήδη καθιερωμένη παρέμβαση της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας για την αντιμετώπιση της ΔΕΥ, προσαρμοσμένης και εμπειρικά τεκμηριωμένης σε ελληνικό δείγμα (Καραπατσιά, υπό δημοσίευση).

Περιμένουμε, σε ό,τι αφορά την κεντρική ερευνητική υπόθεση, ότι στο τέλος της παρέμβασης τα υπερφαγικά επεισόδια θα βρίσκονται σε ύφεση και ταυτόχρονα θα παρατηρείται μείωση του αισθήματος απώλειας ελέγχου και, σε ό,τι αφορά τις

δευτερεύουσες ερευνητικές υποθέσεις, την βελτίωση των συνοδών προβλημάτων της ΔΕΥ (χαμηλή αυτοεκτίμηση, δυσκολία στην ρύθμιση των συναισθημάτων, το άγχος, την χαμηλή διάθεση και την χαμηλότερη ποιότητα ζωής)

Η ομαδική παρέμβαση θα πραγματοποιείται είτε στα εξωτερικά ιατρεία του Αιγινήτειου Νοσοκομείου είτε διαδικτυακά ώστε να εξυπηρετούνται άτομα με ΔΕΥ που μένουν στην επαρχία.

**Title:** Design and evaluation of the effectiveness of a Cognitive Behavioral group intervention for treating Binge Eating Disorder.

**PhD candidate:** Athanasia Mavroeidi

**Three - member advisory committee**

1. Fragiskos Gonidakis, associate professor of psychiatry, Medical School, National and Kapodistrian University of Athens (supervisor)
2. Ioannis Michopoulos, professor of psychiatry, Department of Psychiatry, Medical School, National and Kapodistrian University of Athens
3. Artemios Pehlivanidis, professor of psychiatry Medical School, National and Kapodistrian University of Athens

Binge Eating Disorder (BED) is the most frequently occurring Eating Disorder (ED) in the general population (prevalence 1.9%). Symptoms of the disorder include repeated episodes of binge eating, accompanied by a feeling of loss of control over food consumption. People with BED are likely to show obesity with its consequences, comorbidity with other psychological disorders, report a lower quality of life and difficulties in their social life. Further investigation of effective treatments to address BED becomes necessary, as it appears that 50% of patients with BED do not improve with psychotherapy and that the percentage of people with BED who receive appropriate treatment for the disorder is quite low (38.3%).

The purpose of this study is to design and examine the effectiveness of an enriched group psychotherapeutic intervention of a cognitive behavioral approach of 20 sessions, for the treatment of Binge Eating Disorder (BED). To investigate the effectiveness of the proposed intervention, there will be made a comparison with the already established intervention of Dialectical Behavioral Therapy for the treatment of BED, adapted and empirically documented in a Greek sample (Karapatsia, under publication).

At the end of the intervention, binge eating episodes are expected to be in remission, as well as the feeling of loss of control will be decreasing, according to the central research hypothesis, and in terms of the secondary research hypotheses, the improvement of the accompanying problems of BED (low self-esteem, difficulty in regulating emotions, anxiety, low mood and lower quality of life).

The group intervention will be carried out either in the outpatient clinics of the Aeginiteio Hospital or online, in order to attend to people with BED who live in the provinces.