

**ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ:**  
**«ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΠΟΡΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΝΟΣΟ COVID-19 ΜΕΤΑ ΤΗΝ**  
**ΑΡΧΙΚΗ ΦΑΣΗ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ»**

**Υποψήφια διδάκτωρ:** Βερυκόκου Γαλάτεια

**Επιβλέπων Καθηγητής:** Λουκίδης Στυλιανός, Καθηγητής Πνευμονολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικών»

**Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:**

1. **Λουκίδης Στυλιανός**, Καθηγητής Πνευμονολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικών» (Επιβλέπων)
2. **Παπίρης Σπυρίδων**, Καθηγητής Πνευμονολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικών»
3. **Μάναλη Ευφροσύνη**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικών»

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Η νόσος COVID-19 είναι μία νόσος που οφείλεται στον νέο κορωνοϊό SARS-COV-2 και παρουσιάστηκε αρχικά στην πόλη Wuhan της Κίνας τον Δεκέμβριο του 2019 ως συρροή κρουσμάτων με πνευμονία. Σταδιακά στους επόμενους μήνες σημειώθηκε διασπορά της νόσου σε όλο τον κόσμο με επακόλουθη ανάδειξη της νόσου σε πανδημία το 2020.

Η νόσος χαρακτηρίζεται από προσβολή όλων των συστημάτων με ποικίλη συμπτωματολογία και μπορεί να οδηγήσει σε επιπλοκές με κυριότερες την πνευμονία, το σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας (ARDS), την οξεία ηπατική βλάβη, την μυοκαρδίτιδα, την οξεία νεφρική βλάβη, τα θρομβοεμβολικά επεισόδια, τις νευρολογικές διαταραχές και την καταπληξία.

Η θνητότητα από COVID-19 σε νοσηλευόμενους ασθενείς είναι περίπου 15% με 20% , αλλά ανέρχεται έως 40% για τους ασθενείς που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ. Η μεγαλύτερη ηλικία είναι ένας παράγοντας κινδύνου που σχετίζεται με χειρότερη πρόγνωση και θάνατο.

Σκοπός της μελέτης αυτής είναι η καταγραφή των νοσηλευόμενων ασθενών με νόσο COVID-19, σε κλινική COVID μετά την αρχική νοσηλεία σε κλινική αναφοράς, η φαινοτυπική μελέτη των συν-νοσηροτήτων, των κλινικών και εργαστηριακών χαρακτηριστικών εκδήλωσης της νόσου, της φαρμακευτικής αγωγής που έλαβαν, πιθανά συμβάματα κατά τη νοσηλεία καθώς και η έκβαση της νόσου στους ασθενείς αυτούς. Ειδικά για τους ασθενείς που διέμεναν σε Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων θα γίνει ξεχωριστή καταγραφή με όλα τα ανωτέρω δεδομένα προς διερεύνηση συσχέτισης ειδικών φαινοτυπικών χαρακτηριστικών και επιπλοκών και έκβασης σε αυτόν τον υποπληθυσμό ασθενών.

Τα αποτελέσματα της μελέτης αυτής αναμένεται να αναδείξουν την επίπτωση και την ποικιλομορφία των κλινικών εκδηλώσεων, της πορείας νοσηλείας καθώς και την έκβαση σε ασθενείς με COVID-19. Επιπλέον, πιθανώς να συμβάλλουν στην βελτιστοποίηση της διαγνωστικής και θεραπευτικής προσέγγισης των ασθενών αυτών στα πλαίσια της εν εξελίξει πανδημίας COVID-19.

**TITLE OF PhD THESIS:**  
**“MANAGEMENT AND OUTCOME OF COVID-19 PATIENTS AFTER THE  
PRIMARY PHASE OF HOSPITALIZATION IN REFERENCE HOSPITALS”**

**PhD Candidate:** Verykokou Galateia

**Supervisor Professor:** Loukides Stelios, Professor of Respiratory Medicine, 2<sup>nd</sup>  
Respiratory Medicine Department, Attikon University Hospital

**Three-member Advisory Committee:**

1. **Loukides Stelios**, Professor of Respiratory Medicine, 2<sup>nd</sup> Respiratory Medicine Department, Attikon University Hospital (Supervisor)
2. **Papiris Spyridon**, Professor of Respiratory Medicine, 2<sup>nd</sup> Respiratory Medicine Department, Attikon University Hospital
3. **Manali Effrosyni**, Assistant Professor of Respiratory Medicine, 2<sup>nd</sup> Respiratory Medicine Department, Attikon University Hospital

**ABSTRACT**

COVID-19 disease is a disease caused by the new coronavirus SARS-COV-2 and originally emerged in Wuhan, China in December 2019 as a cluster of patients with pneumonia. In the following months a global outbreak of the disease led to the COVID-19 pandemic in 2020.

The disease affects multiple organs with a great variety of symptoms. The most severe complications are pneumonia, ARDS syndrome, acute liver injury, myocarditis, acute kidney injury, thromboembolic events, neurological disorders and shock.

COVID-19 mortality among hospitalized patients is approximately 15% to 20%, but can reach up to 40% among ICU patients. Older age is a risk factor associated with poor prognosis and death.

The purpose of this study is to document the epidemiological data of hospitalized COVID-19 patients, in a COVID clinic after the primary phase of hospitalization in reference hospitals, the phenotypical evaluation of comorbidities, clinical and laboratory manifestations, pharmaceutical therapy, possible events during hospitalization and the outcome. Especially for COVID-19 patients previously living in nursing homes, there will be a separate evaluation of phenotype characteristics possibly related to different complication rates and outcome among this cohort.

The results of this study are expected to point out the incidence and diversity of clinical manifestations, course of the disease and outcome of COVID-19 patients. Moreover, this study will possibly contribute to the diagnostic and therapeutic approach of these patients during the ongoing COVID-19 pandemic.