



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστήμιων Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ-ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

Αθήνα, 24.5.2021

ΑΝΑΩΣΗ ΘΕΜΑΤΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

Υποψήφια Διδάκτωρ: Διονυσία Μανιοπούλου

Τριμελής συμβουλευτική επιτροπή:

1. Κωνσταντίνος Μακρυλάκης, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Α. «Λαϊκό» (**Επιβλέπων**)
2. Νικόλαος Τεντολούρης, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
3. Αλέξανδρος Κόκκινος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Τίτλος: «Προοπτική μελέτη έκβασης ελκών κάτω άκρων σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη»

Περίληψη Διδακτορικής Διατριβής:

Η συνεχώς αυξανόμενη επίπτωση του τύπου 1 αλλά και του τύπου 2 διαβήτη αναδεικνύει τις επιπλοκές της νόσου, ως ένα από τα πιο σημαντικά τρέχοντα θέματα δημόσιας υγείας. Τα έλκη διαβητικού ποδιού αποτελούν μια από τις σημαντικότερες επιπλοκές σε ασθενείς με διαβήτη και μπορούν να οδηγήσουν σε μείζονες ακρωτηριασμούς, αύξηση της θνητότητας, σημαντική μείωση στην ποιότητα ζωής και δυσβάστακτη οικονομική δυσπραγία. Στα αναπτυγμένα κράτη, η συχνότητα του διαβητικού έλκους υπολογίζεται στο 4-10% των διαβητικών ατόμων και αποτελεί τη συχνότερη αιτία νοσοκομειακής περίθαλψης των ασθενών με διαβήτη. Το διαβητικό έλκος και η επακόλουθη λοίμωξη του διαβητικού ποδιού απειλεί άμεσα την ακεραιότητα του κάτω άκρου και αποτελεί το αίτιο μείζονος ή ελάσσονος ακρωτηριασμού στο 85% των ακρωτηριασθέντων διαβητικών ασθενών. Σε συνδυασμό με την αυξημένη νοσηρότητα, τα διαβητικά έλκη μπορεί να οδηγήσουν σε μακροχρόνια αναπηρία και να μειώσουν σημαντικά την ποιότητα ζωής των διαβητικών ασθενών.

Σκοπός της παρούσας διδακτορικής διατριβής είναι η αξιολόγηση της έκβασης των ελκών κάτω άκρων σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και η διερεύνηση της επίπτωσής τους στη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής.

Πρόκειται για μία προοπτική μελέτη παρατήρησης ασθενών με διαβητικά έλκη κάτω άκρων σε μια περίοδο δύο ετών, με τη χρήση και εφαρμογή ειδικών αυτοαναφερόμενων ερωτηματολογίων για τη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής, όπως το πενταδιάστατο ερωτηματολόγιο του EuroQol (EQ-5D-5L) και το ερωτηματολόγιο Diabetic Foot Ulcer Scale (DFS) για τους ασθενείς και τους φροντιστές τους, της κλίμακας Zung Depression Rating Scale (ZDRS) για την κατάθλιψη, και ενός γενικού ερωτηματολογίου με δημογραφικά και κοινωνικοοικονομικά στοιχεία.

Το δείγμα θα αφορά σε ασθενείς που θα προσέλθουν στο Τακτικό Εξωτερικό Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού της Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) στο Γ.Ν.Α. «Λαϊκό».



PhD Candidate: Dionysia Maniopolou

Dissertation supervising committee:

1. Konstantinos Makrylakis, Professor Medical School, National and Kapodistrian University of Athens, 1st Department of Propaedeutic and Internal Medicine Diabetes Centre, Laiko General Hospital (**Supervisor**)
2. Nikolaos Tentolouris, Professor Medical School, National and Kapodistrian University of Athens, 1st Department of Propaedeutic and Internal Medicine Diabetes Centre, Laiko General Hospital
3. Alexander Kokkinos, Assistant Professor Medical School, National and Kapodistrian University of Athens, 1st Department of Propaedeutic and Internal Medicine Diabetes Centre, Laiko General Hospital

Title: "Prospective study of the outcome of lower extremity ulcers in people with diabetes mellitus"

PhD Thesis Abstract:

The ever-increasing incidence of both type 1 and type 2 diabetes highlights the complications of the disease as one of the most important current public health issues. Diabetic foot ulcers are one of the most important complications in patients with diabetes and can lead to major amputations, increased mortality, significant reduction in quality of life and unbearable financial hardship. In developed countries, the incidence of diabetic ulcers is estimated at 4-10% of diabetics and is the most common cause of hospitalization for patients with diabetes. Diabetic ulcer and subsequent infection of the diabetic foot directly threatens the integrity of the lower limb and is the cause of major or minor amputation in 85% of amputated diabetic patients. Combined with increased morbidity, diabetic ulcers can lead to long-term disability and significantly reduce the quality of life of diabetic patients.

The purpose of this dissertation is to evaluate the outcome of lower extremity ulcers in people with diabetes and to investigate their impact on health-related quality of life.

This is a prospective study of patients with diabetic lower extremity ulcers over a period of two years, using and applying specific self-reported questionnaires for health-related quality of life, such as the EuroQol five-dimensional questionnaire (EQ-5D- 5L) and the Diabetic Foot Ulcer Scale (DFS) for patients and their carers, the Zung Depression Rating Scale (ZDRS) for depression, and a general questionnaire with demographic and socioeconomic data.

The sample will include patients from the Outpatient Diabetic Foot Clinic (Outpatients' Department) of the 1st Department of Propaedeutic and Internal Medicine Diabetes Centre in Laiko General Hospital of Athens.