

Τίτλος διδακτορικής διατριβής: Σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής και συναισθηματικό προφίλ εφήβων με ιστορικό παραμέλησης και κακοποίησης

Υποψήφιος διδάκτωρ: Αλέξανδρος Καλαβρής, Ψυχολόγος, M.Sc. "Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων "

Τριμελής συμβουλευτική επιτροπή:

Ελένη Λαζαράτου, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο (Επιβλέπουσα)

Γεράσιμος Κολαΐτης, Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Παιδοψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Αλεξάνδρα Σολδάτου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Περίληψη:

Πλήθος μελετών τεκμηριώνει τη σύνδεση μεταξύ της έκθεσης σε τραυματικά γεγονότα ζωής και της κακής σωματικής υγείας. Ερευνητικά δεδομένα καταδεικνύουν ότι οι τραυματικές εμπειρίες κατά την παιδική ηλικία επιφέρουν δυσμενείς επιπτώσεις στη σωματική υγεία ήδη από την πρώιμη εφηβεία. Το ψυχικό τραύμα έχει άμεσο αντίκτυπο στη σωματική υγεία. Σύγχρονα νευροβιολογικά και νευροφυσιολογικά ευρήματα αναδεικνύουν το πρώιμο στρες ως αναπτυξιακό παράγοντα κίνδυνου εκδήλωσης σωματικής ασθένειας στην ενήλικη ζωή.

Η σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής έχει συσχετιστεί με τραυματικά γεγονότα ζωής, τόσο σε κοινοτικό πληθυσμό παιδιών όσο και σε παιδιά που έχουν υποστεί κακοποίηση και παραμέληση. Παιδιά και έφηβοι με ιστορικό κακοποίησης και παραμέλησης έχουν βρεθεί να έχουν σημαντικά φτωχότερη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής σε σύγκριση με συνομηλίκους τους. Η φτώχεια σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής συσχετίστηκε θετικά με συναισθηματικές και συμπεριφορικές δυσκολίες.

Σκοπός της παρούσας διατριβής είναι να μελετηθεί η συσχέτιση της έκθεσης σε παραμέληση, σωματική ή/και σεξουαλική κακοποίηση με τη σωματική υγεία σε

εφηβικό πληθυσμό. Επίσης, θα αξιολογηθούν τα επίπεδα των αγχωδών και καταθλιπτικών εκδηλώσεων. Η διατριβή αποσκοπεί στη συμπερίληψη της επίδρασης του ψυχικού τραύματος στην σωματική υγεία των παιδιών και των εφήβων στην κλινική πράξη και τις προεκτάσεις της.

Title of PhD thesis: Health-related quality of life and emotional profile of adolescents with a history of neglect and abuse

PhD candidate: Alexandros Kalavris, Psychologist, M.Sc. "Child & Adolescent Mental Health"

Three-member Advisory Committee:

Eleni Lazaratou, Professor of Child Psychiatry, 1st Psychiatric Clinic, National and Kapodistrian University of Athens, Eginition Hospital (Supervisor)

Gerasimos Kolaitis, Professor of Child Psychiatry, Department of Child Psychiatry Clinic, National and Kapodistrian University of Athens, "Aghia Sophia" Children's Hospital

Alexandra Soldatou, Professor, Associate Professor of Paediatrics, 2nd Department of Pediatrics, National and Kapodistrian University of Athens, "Pan. & Aglaia Kyriakou" Children's Hospital

#### Abstract

Numerous studies prove the association of exposure to traumatic life events with poor physical health. Research evidence shows the exposure to traumatic life events in childhood has adverse effects on physical health, starting from early adolescence. Psychological trauma has a direct impact on physical health. Contemporary neurobiological and neurophysiological findings highlight the early life stress as a risk factor for the development of physical illness in adulthood.

Health-related quality of life has associated with traumatic life events both among general child population and children who have been abused and neglected. Children and adolescents with a history of abuse and neglect have been found to have significantly poorer health-related quality of life compared to their peers. Poor health-related quality of life was positively associated with emotional and behavioral difficulties.

The purpose of this dissertation is to study the association of exposure to neglect, physical and/or sexual abuse with physical health in adolescent population. Levels of

anxiety and depression will also be assessed. The dissertation aims to present the ways in which the effect of psychological trauma on the physical health of children and adolescents can be utilized in clinical practice and its extensions.