

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

Θέμα: «Η κλινική σημασία της μυϊκής μάζας των βαρέως πασχόντων ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας »

Υποψήφια Διδάκτωρ: Ζηνοβία Μπόλαρη

Τόπος – Έδρα διεξαγωγής του πρωτοκόλλου: Α Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας ΓΝΑ " Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ "

Τριμελούς επιτροπή:

1. *Χριστίνα Ρούτση*, Καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας (Επιβλέπων Μέλος)
2. *Αναστασία Κοτανίδου*, Καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας (Μέλος)
3. *Μιλτιάδης Κροκίδης*, Επίκουρος Καθηγητής Ακτινολογίας (Μέλος)

Ανάλυση Θέματος:

Στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, οι βαρέως πάσχοντες ασθενείς εμφανίζουν μυϊκή ατροφία κατά τη νοσηλεία τους. Αυτό σχετίζεται με τη σοβαρότητα της νόσου, την πολυοργανική ανεπάρκεια και την ακινητοποίηση.

Η προτεινόμενη μελέτη εστιάζει στην αξιολόγηση – μελέτη της μυϊκής μάζας των βαρέως πασχόντων ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, με την χρήση του υπερηχογραφήματος επί κλίνης καθώς και της ΥΤ.

Οι ασθενείς θα υποβάλλονται σε διάστημα 10 ημερών, σε μελέτη της μυϊκής τους μάζας, με υπερηχογράφημα επί κλίνης, την πρώτη ημέρα εισαγωγής τους στην ΜΕΘ και επανέλεγχος αυτών ανά 48h .

Παρόμοιος έλεγχος θα γίνει και με μετρήσεις της μυϊκής μάζας από τον εφικτό έλεγχο με ΥΤ.

Αξίζει να σημειωθεί πως οι ασθενείς ΔΕΝ θα υποβάλλονται σε ΥΤ αποκλειστικά και μόνο για την διενέργεια της δικής μας μελέτης, ωστόσο θα χρησιμοποιηθούν δεδομένα, σε αυτή την υποομάδα ασθενών που θα πραγματοποιήσουν ΥΤ για άλλο ιατρικό λόγο στο δεκτό χρονικό διάστημα για την δική μας μελέτη.

PhD PROTOCOL

Subject: "The clinical significance of muscle mass of critically ill patients in Intensive Care Unit"

PhD Candidate: Zinovia Bolari

Clinic - Place of the Protocol: 1st University Intensive Care Clinic General Hospital of Athens " EVANGELISMOS "

Three – member Advisory Committee :

1. *Christina Routsis*, Professor in Respiratory and Critical Care Medicine (Supervisor Member).
2. *Anastasia Kotanidou*, Professor in Respiratory and Critical Care Medicine (Member)
3. *Miltos Krokidis*, Associate Professor in Radiology

Subject Analysis:

In Intensive Care Unit, critically ill patients present muscle atrophy during their hospitalization. This is related to the severity of the disease, multiorgan failure and immobilization.

Our proposed study focuses on the evaluation - study of muscle mass of critically ill patients of the Intensive Care Unit, using the bedside ultrasound as well as the Computer Tomography. Patients will undergo a study of their muscle mass in 10 days, with an ultrasound on the bed, the first day of admission to the ICU and re-examination every 48h. A similar test will be done with measurements of muscle mass from the feasible test with CT.

It is worth noting that patients will NOT undergo CT exclusively for our study, however data will be used in this subgroup of patients who will undergo CT for another medical reason within the time allowed for our study.