

Υποψήφια διδάκτωρ

Μαρία Ασπραδάκη, Ψυχίατρος

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή

- 1) Ιωάννης Ζέρβας (επιβλέπων), Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
- 2) Νίκος Στεφανής, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
- 3) Κυριάκος Σουλιώτης, Καθηγητής Πολιτικής Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τίτλος

«Μελέτη αποτελεσματικότητας και κόστους- αποτελεσματικότητας Ειδικού Προγράμματος Θεραπείας ασθενών με οριακή διαταραχή προσωπικότητας σε σύγκριση με τη συνήθη πρακτική»

Περίληψη

Η Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας (ΟΔΠ) αποτελεί νοσολογική οντότητα με επιπολασμό που κυμαίνεται σε διάφορες μελέτες μεταξύ 0,5 και 5,9%. Η διάγνωση απαντάται στο 10% των εξωτερικών ψυχιατρικών ασθενών, στο 15-25% των νοσηλευόμενων ψυχιατρικών ασθενών και σε ποσοστό 18-25% στους ασθενείς πρωτοβάθμιας περίθαλψης. Η θνησιμότητα από αυτοκτονία των ασθενών με ΟΔΠ φτάνει το 10%, ποσοστό το οποίο είναι έως 50 φορές μεγαλύτερο σε σχέση με το αντίστοιχο του γενικού πληθυσμού. Οι ασθενείς με ΟΔΠ παρουσιάζουν επίσης υψηλό κόστος ιατρικής φροντίδας. Για την αντιμετώπιση των ασθενών με ΟΔΠ έχουν αναπτυχθεί μία σειρά προγραμμάτων με ψυχοθεραπευτική βάση, που προσπαθούν να καλύψουν την ανάγκη εντατικής θεραπείας αυτών των ασθενών, ειδικά σε περιπτώσεις σοβαρής συμπτωματολογίας. Σκοπός αυτής της μελέτης είναι η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας και του κόστους-αποτελεσματικότητας της θεραπείας ασθενών με ΟΔΠ στο Ειδικό Πρόγραμμα Θεραπείας για τις Διαταραχές Προσωπικότητας της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Πρόκειται για μια ημι-πειραματική μελέτη σε νατουραλιστικές συνθήκες με δύο παράλληλα σκέλη: ομάδα παρέμβασης και ομάδα ελέγχου. Οι συμμετέχοντες με μη τυχαίο τρόπο θα κατανεμηθούν σε δύο ομάδες: η μία ομάδα (ομάδα παρέμβασης) θα περιλαμβάνει την παροχή του Ειδικού Προγράμματος Θεραπείας για τις Διαταραχές Προσωπικότητας της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ενώ η άλλη ομάδα (ομάδα ελέγχου) θα περιλαμβάνει την συνήθη κλινική πρακτική σε δύο κέντρα: το Εξωτερικό Ιατρείο Παρακολούθησης Ασθενών με Διαταραχή Προσωπικότητας της Β' Ψυχιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, στο Αττικό Νοσοκομείο και το Εξωτερικό Ιατρείο Παρακολούθησης Ασθενών με Διαταραχή Προσωπικότητας της Ψυχιατρικής Κλινικής του Σισμανογλείου Νοσοκομείου. Η παρακολούθηση των ασθενών θα έχει

διάρκεια τρία έτη ενώ η αξιολόγηση των δεικτών αποτελεσματικότητας θα πραγματοποιηθεί στις εξής χρονικές στιγμές: πριν την ένταξη στις αντίστοιχες ομάδες και κάθε εξάμηνο μέχρι το πέρας της τριετίας. Πρόκειται για μια πρωτότυπη μελέτη καθώς στη βιβλιογραφία απουσιάζουν μελέτες αξιολόγησης αποτελεσματικότητας και κόστους αποτελεσματικότητας υπηρεσιών ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν ασθενείς με Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας σε πραγματικές συνθήκες καθημερινής κλινικής πράξης. Τα αποτελέσματα της μελέτης αναμένεται να συνεισφέρουν στην κάλυψη του κενού αυτού.

PhD Candidate

Maria Aspradaki

Advisory Committee

- 1) Ioannis Zervas (supervisor), Professor of Psychiatry, 1st Department of Psychiatry, National and Kapodistrian University of Athens
- 2) Nikos Stefanis, Professor of Psychiatry, Director of the 1st Department of Psychiatry, National and Kapodistrian University of Athens
- 3) Kyriakos Souliotis, Professor of Health Policy, University of Peloponnese

Title

“Study of effectiveness and cost-effectiveness of a Specific Therapy Program for patients with borderline personality disorder compared to treatment as usual”

Abstract

The prevalence of patients with Borderline Personality Disorder (BPD) may vary between 0,5 and 5,9% in various studies. The diagnosis of BPD is found in 10% of outpatient psychiatric patients, in 15-25% of hospitalized psychiatric patients and in 18-25% of primary care patients. The suicide mortality of patients with BPD approaches 10%, a percentage which is up to 50 times higher than that of the general population. In addition, patients with BPD require higher cost of medical care. Various psychotherapeutic programs have been developed for the treatment of patients with BPD, in an attempt to fulfill the increased needs of these patients. The purpose of this study is to evaluate effectiveness and cost-effectiveness of the Specific Therapy Program for Personality Disorders of the 1st Department of Psychiatry of National and Kapodistrian University of Athens (NKUA) at Aeginiteio Hospital. This is a quasi-experimental study, under naturalistic conditions, with two parallel strands: intervention group and control group. The participants will be randomly divided into two groups: intervention group, which consists of the Specific Therapy Program for Personality Disorders of the 1st Department of Psychiatry of NKUA at Aeginiteio Hospital, and control group, which consists of treatment as usual provided in two centers: the Outpatient Clinic for Patients with Personality Disorders of the 2nd Department of Psychiatry of NKUA, at Attica Hospital and the Outpatient Clinic for Patients with Personality Disorders of Sismanogleion Hospital. The follow-up of the patients will last three years. Indicators of effectiveness will be evaluated before joining the groups and every six months until the end of the three-year study. This is an innovative study as there is no available literature regarding the evaluation of effectiveness and cost-effectiveness of mental health services for patients with BPD in real clinical practice. The results of this study are expected to contribute to filling this gap.