

## Περίληψη Διδακτορικής Διατριβής

Υποψήφιος διδακτορικός υπότροφος: Μακρή Αθανασία

Επιβλέπων Καθηγητής: Γιαννοπούλου Ιωάννα

Τριμελής επιτροπή: Γιαννοπούλου Ιωάννα, Μιχόπουλος Ιωάννης, Μυλωνάς Κωνσταντίνος

Τίτλος: Βραχύχρονο θεραπευτικό πρόγραμμα βασισμένο στη θεραπεία σχημάτων σε εφήβους με στοιχεία Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας. Μια τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη.

### Περίληψη

Η Οριακή διαταραχή προσωπικότητας (ΟΔΠ) αποτελεί μια σοβαρή ψυχική διαταραχή με συμπτώματα όπως αστάθεια στις διαπροσωπικές σχέσεις, της εικόνας του εαυτού και των συναισθημάτων και έντονης παρορμητικότητας. Όλο και μεγαλύτερο ερευνητικό ενδιαφέρον υπάρχει στη διάγνωση της ΟΔΠ στους εφήβους δεδομένου ότι οι δυσκολίες που εμφανίζουν στην ψυχοκοινωνική λειτουργικότητα και ειδικότερα στις διαπροσωπικές σχέσεις είναι αρκετά έντονες. Ο σκοπός της συγκεκριμένης μελέτης είναι η ανάπτυξη ενός πρωτοκόλλου βραχείας ομαδικής θεραπείας σχημάτων σε εφήβους με στοιχεία ΟΔΠ και η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητάς του στη μείωση των συμπτωμάτων και στη βελτίωση της λειτουργικότητάς τους. Η έγκαιρη παρέμβαση μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην αντιμετώπιση, αλλά και την πρόληψη στην εξέλιξη της διαταραχής, με όφελος για τους ίδιους αλλά και για την κοινωνία στο σύνολό της. Το δείγμα θα αποτελέσουν 80 έφηβοι ηλικίας 14 έως 18 ετών οι οποίοι με τυχαίο τρόπο θα χωριστούν στην πειραματική ομάδα (N=40) και στην ομάδα ελέγχου (N=40). Θα πραγματοποιηθούν πέντε θεραπευτικές ομάδες με την κάθε ομάδα να πραγματοποιεί ένα πρόγραμμα παρέμβασης 36 συνεδριών. Όλοι οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν μια σειρά από ερωτηματολόγια σε συγκεκριμένες φάσεις του προγράμματος. Το αρχικό ερευνητικό ερώτημα ως προς την αποτελεσματικότητα θα μελετηθεί με συναφειακούς και πολυπαραγοντικούς ελέγχους μεταξύ των ομάδων με τη χρήση της ανάλυσης διακύμανσης και συνδιακύμανσης.

## **Abstract of doctoral thesis**

PhD student: Makri Athanasia

Supervising professor: Giannopoulou Ioanna

3-member Committee: Giannopoulou Ioanna, Michopoulos Ioannis, Mylonas Kostas

Title: Short- term treatment program based on schema therapy in adolescents with borderline personality disorder symptoms. A randomized clinical trial.

### **Abstract**

Borderline personality disorder (BPD) is a serious mental disorder with symptoms such as instability in interpersonal relationships, self-image and emotions and intense impulsivity. There is a growing research interest in the diagnosis of BPD in adolescents as the difficulties they show in psychosocial functioning and especially in interpersonal relationships are quite intense. The purpose of this study is to develop a protocol of short-term group schema therapy for adolescents with BPD symptoms and to evaluate its effectiveness in reducing those symptoms and improving their functionality. Early intervention can significantly contribute to the treatment, but also to the prevention of the development of the disorder with benefit for themselves and for the society. The sample will consist of 80 adolescents 14 to 18 years old who will be randomly divided into the experimental group (N = 40) and the control group (N = 40). There will be five treatment groups with each group carrying out a 36-session intervention program. All participants will be asked to complete a series of questionnaires at specific stages of the program. The initial research question on effectiveness will be studied by correlational and multifactorial controls between groups using analysis of variance and covariance.