

Δήλωση θέματος διδακτορικής διατριβής

Τίτλος: "Αξιολόγηση εφαρμογής στο κινητό για την παρακολούθηση των ασθενών με αυτοσυγκρατούμενους ουρητηρικούς καθετήρες : συγκριτική μελέτη. "

Ερευνητής : Λαζάρου Λάζαρος MD, FEBU

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή : 1. Παπατσώρης Αθανάσιος (επιβλέπων)

2. Σκολαρίκος Ανδρέας

3. Βαρκαράκης Ιωάννης

Περίληψη :

Οι αυτοσυγκρατούμενοι ουρητηρικοί καθετήρες η αλλιώς double J stent (JJ) χρησιμοποιούνται κατά κόρον στην καθημερινή κλινική πράξη στην Ουρολογία με κύριο σκοπό να παρακάμψουν την απόφραξη του ουρητήρα σε περιπτώσεις λιθίασης του ουροποιητικού αλλά και σε άλλες περιπτώσεις όπως σε στενώματα ουρητήρα ή σε ογκολογικά περιστατικά. Λόγω της ευρέως διαδεδομένης χρήσης τους έχει παρατηρηθεί ότι πολλοί ασθενείς αμελούν και δεν ακολουθούν το ραντεβού που τους έχει δοθεί από τον θεράπων ιατρό για αφαίρεση τους (9-20%)¹. Σε κάποιες επίσης περιπτώσεις αυτή η αμέλεια μπορεί να οδηγήσει σε πολλά ανεπιθύμητα συμβάντα όπως λοιμώξεις του ουροποιητικού, λιθίαση επί του pig tail (47.5% μεταξύ 6 και 12 εβδομάδων) ακόμα και νεφρική ανεπάρκεια². Έχοντας αυτά τα δεδομένα υπόψιν η έγκαιρη αφαίρεση του pig tail σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού έχει ως πλεονεκτήματα τα χαμηλότερα έξοδα για το σύστημα υγείας καθώς και χαμηλότερα ποσοστά νοσηρότητας. Παλαιότερα έχουν δοκιμαστεί μέτρα που περιορίζονταν σε έγγραφα ή ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων τα οποία δεν μπορούν να έχουν καθολικό χαρακτήρα και να είναι πλέον εύχρηστα καθώς πλέον στη καθημερινότητα όλων των ασθενών έχουν μπει τα έξυπνα κινητά τηλέφωνα (smartphones) και οι εφαρμογές που σχετίζονται με την υγεία. Κάποιες μελέτες έχουν δείξει πολύ καλά αποτελέσματα χρησιμοποιώντας τέτοιες εφαρμογές για να μειώσουν το ποσοστό των ασθενών που αμελούσαν να έρθουν στο προκαθορισμένο ραντεβού³. Σκοπός αυτής της μελέτης είναι να αξιολογήσουμε τη χρήση μιας τέτοιας εφαρμογής στα ελληνικά για να διαπιστώσουμε εάν έχουμε καλύτερα αποτελέσματα από την πρακτική που εφαρμόζεται μέχρι τώρα στην κλινική μας σε σχέση με την τήρηση του προγραμματισμένου ραντεβού και την σωστή παρακολούθηση των ασθενών.

Βιβλιογραφία

1. Pansaksiri, Tanapat & Noppakulsatid, Patranuch. (2023). Efficacy Evaluation of Smartphone-based Stent Tracking Application in Follow-up Patients with Ureteral Stents: A Prospective Study. Siriraj Medical Journal. 75. 466-472. 10.33192/smj.v75i6.261925.

2. B. M. Zeeshan Hameed, Milap J. Shah, Nithesh Naik, Mohan Amaresh, Padmaraj Hegde, Rahil Hussein Beary, Suraj Jayadeva, Bhaskar K. Somani, "Are Technology-Driven Mobile Phone Applications (Apps) the New Currency for Digital Stent Registries and Patient Communication: Prospective Outcomes Using Urostentz App", *Advances in Urology*, vol. 2021, Article ID 6612371, 7 pages, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6612371>

3. Ulker V, Atalay HA, Cakmak O, Yucel C, Celik O, Kozacioglu Z. Smartphone-based stent tracking application for prevention of forgotten ureteral double-J stents: a prospective study. *Int Braz J Urol*. 2019 Mar-Apr;45(2):376-383. doi: 10.1590/S1677-5538.IBJU.2018.0707. PMID: 30785702; PMCID: PMC6541122.

DOCTORAL THESIS APPLICATION

Title : "Evaluation of a mobile app for monitoring patients with double JJ stent : a comparative study."

PhD candidate : Lazarou Lazaros MD, FEBU

Advisory Committee : 1. Papatsoris Athanasios (supervisor)

2. Skolarikos Andreas

3. Varkarakis Ioannis

Abstract :

Self-retaining ureteral catheters or double J stents (JJ) are widely used in daily clinical practice in urology with the main purpose of bypassing the ureteral obstruction in cases of urinary tract stones but also in other cases such as in ureteral strictures or in oncological cases. Due to their widespread use, it has been observed that many patients neglect and do not follow the appointment given by their doctor for their removal (9-20%)¹. Also in some cases this neglect can lead to many adverse events such as urinary tract infections, pig tail lithiasis (47.5% between 6 and 12 weeks) and even renal failure². With these data in mind, early removal of the pig tail according to the instructions of the treating physician has the advantages of lower costs for the health care system and lower morbidity rates. Previously, measures limited to documents or electronic databases have been tried, which cannot be universal and are no longer easy to use, as smartphones and health-related applications are now part of the daily lives of all patients. Some studies have shown very good results using such apps to reduce the proportion of patients who missed their appointments³. The purpose of this study is to evaluate the use of such an application in Greece to see if we have better results than the practice applied so far in our clinic in terms of keeping the scheduled appointment and proper follow-up of patients.

References

1. Pansaksiri, Tanapat & Noppakulsatid, Patranuch. (2023). Efficacy Evaluation of Smartphone-based Stent Tracking Application in Follow-up Patients with Ureteral Stents: A Prospective Study. *Siriraj Medical Journal*. 75. 466-472. 10.33192/smj.v75i6.261925.

2. B. M. Zeeshan Hameed, Milap J. Shah, Nithesh Naik, Mohan Amaresh, Padmaraj Hegde, Rahil Hussein Beary, Suraj Jayadeva, Bhaskar K. Somani, "Are Technology-Driven Mobile Phone Applications (Apps) the New Currency for Digital Stent Registries and Patient Communication: Prospective Outcomes Using Urostentz App", *Advances in Urology*, vol. 2021, Article ID 6612371, 7 pages, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6612371>

3. Ulker V, Atalay HA, Cakmak O, Yucel C, Celik O, Kozacioglu Z. Smartphone-based stent tracking application for prevention of forgotten ureteral double-J stents: a prospective study. *Int Braz J Urol*. 2019 Mar-Apr;45(2):376-383. doi: 10.1590/S1677-5538.IBJU.2018.0707. PMID: 30785702; PMCID: PMC6541122.