



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ | ΤΟΜΕΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Β' ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ»

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΝΟΥΣΟΣ Μ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΚΗΣ

Θέμα Προτεινόμενης Διδακτορικής Διατριβής

Πολυπαραμετρική Προεγχειρητική Εκτίμηση Ηλικιωμένων Ασθενών για Επεμβάσεις Γενικής Χειρουργικής

Περίληψη Πρωτοκόλλου Προτεινόμενης Διδακτορικής Διατριβής

Η συνεχής αύξηση του πληθυσμού των ηλικιωμένων αποτελεί παγκόσμιο φαινόμενο, με την Ελλάδα να αποτελεί την ταχύτερα γηράσκουσα χώρα στην Ευρώπη. Προϊούσας της ηλικίας, παρατηρείται σημαντική αύξηση στη μετεγχειρητική νοσηρότητα και θνησιμότητα λόγω ιδιαίτερων χαρακτηριστικών των ηλικιωμένων, όπως οι πολλαπλές συννοσηρότητες, η γνωσιακή έκπτωση, η ευθραυστότητα, η σαρκοπενία, και η ανοσογήρανση. Τα τρέχοντα μοντέλα προεγχειρητικής αξιολόγησης συχνά χαρακτηρίζονται από έλλειψη επαναληψιμότητας και ακρίβειας στην πρόβλεψη της μετεγχειρητικής έκβασης των ηλικιωμένων, καθώς δε συνυπολογίζουν παραμέτρους που σχετίζονται με τη βιολογική ηλικία, όπως η ευθραυστότητα και η σαρκοπενία. Η συγκεκριμένη προοπτική μελέτη στοχεύει στη διενέργεια μιας προεγχειρητικής πλήρους γηριατρικής αξιολόγησης σε ασθενείς ηλικίας 65+ ετών που πρόκειται να υποβληθούν σε επεμβάσεις γενικής χειρουργικής. Σκοπός της μελέτης είναι η δημιουργία ενός μοντέλου προεγχειρητικής πλήρους γηριατρικής αξιολόγησης αποτελούμενου από τις παραμέτρους με την ισχυρότερη ικανότητα πρόβλεψης της μετεγχειρητικής έκβασης, συμπεριλαμβανομένης της εμφάνισης λειτουργικής έκπτωσης. Το ανωτέρω θα συμβάλει στον καθορισμό της σχέσης κόστους-οφέλους και της πιθανής ματαιότητας διενέργειας χειρουργικών επεμβάσεων σε ομάδες ηλικιωμένων με συγκεκριμένα χαρακτηριστικά, όπως σοβαρή ευθραυστότητα και προχωρημένη άνοια. Παράλληλα, οι

ομάδες ασθενών που θα εμφανίσουν λειτουργική έκπτωση ίσως αποτελέσουν υποψήφιους για παρεμβάσεις προεγχειρητικής και μετεγχειρητικής αποκατάστασης, ανοίγοντας νέες ερευνητικές κατευθύνσεις.

Ο υποψήφιος διδάκτωρ: Νικόλαος Θεοδωράκης | Ειδικευόμενος Καρδιολογίας

Η τριμελής συμβουλευτική επιτροπή:

- Ιωάννης Παπακωνσταντίνου | Καθηγητής Χειρουργικής, Β' Χειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών – Επιβλέπων Διδακτορικής Διατριβής
- Μανούσος Μ. Κωνσταντουλάκης | Διευθυντής – Καθηγητής Χειρουργικής, Β' Χειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
- Κωνσταντίνος Τούτουζας | Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών



NATIONAL AND KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
SCHOOL OF MEDICINE | SECTION OF SURGERY
SECOND SURGICAL DEPARTMENT
ARETAEION UNIVERSITY HOSPITAL
DIRECTOR: PROFESSOR MANOUSOS M. KONSTANTOULAKIS

Title of Proposed Ph.D.

Preoperative Comprehensive Geriatric Assessment of Patients that will Undergo General Surgical Operations

Abstract of Proposed Ph.D. Protocol

The continuous increase in the elderly population is a global phenomenon, with Greece being the fastest-aging country in Europe. With advancing age, there is a significant increase in postoperative morbidity and mortality due to unique characteristics of the elderly, such as multimorbidity, cognitive impairment, frailty, sarcopenia, and immunosenescence. Current preoperative assessment models are often characterized by a lack of repeatability and accuracy in predicting the postoperative outcomes of the elderly, as they do not include parameters related to biological age, such as frailty and sarcopenia. This prospective cohort aims to conduct a preoperative comprehensive geriatric assessment (CGA) in patients aged 65+ years who are planned for general surgical procedures. The study's objective is to create a model of preoperative CGA consisting of parameters with the strongest predictive ability for the postoperative outcomes, including the occurrence of functional decline. The above will contribute to determining the cost-effectiveness and possible futility of performing surgical procedures in elderly subgroups with specific characteristics, such as severe frailty and advanced dementia. Additionally, groups of patients who develop functional decline may be candidates for preoperative and postoperative rehabilitation, unveiling up new research directions.

The Ph.D. candidate: Nikolaos Theodorakis | Cardiology Resident

The three-member academic committee:

- Ioannis Papakonstantinou | Professor of Surgery, Second Surgical Department of the University of Athens – Supervisor
- Manousos M. Konstantoulakis | Director – Professor of Surgery, Second Surgical Department of the University of Athens
- Konstantinos Toutouzas | Professor of Cardiology, First Cardiological Department of the University of Athens